



## MERCREDI DES CENDRES

### L'ESSENTIEL

L'Eglise inaugure le temps du Carême par l'imposition des Cendres : quel est le sens de ce geste ? Il nous rappelle que nous ne sommes rien si nous n'acceptons pas la présence de Dieu dans nos vies, si nous refusons sa grâce et si nous préférons les choses périssables aux valeurs impérissables que son Fils nous propose.

#### **La cendre, image du péché et de la fragilité de l'homme**

La cendre, ou la poussière, est l'image du péché et de la fragilité de l'homme, de ce qui reste du corps après que s'y soit éteint le souffle de la vie :

*"Tu mangeras ton pain à la sueur de ton front",* dit Dieu à Adam en le chassant du Paradis terrestre après le péché originel, *"jusqu'à ce que tu retournes à la terre, parce que c'est d'elle que tu a été pris : car tu es POUSSIERE et tu retourneras en POUSSIERE"*. (Gn 3, 19)

#### **Particularité liturgique de ce jour**

Puisque nous entrons dans un temps de PENITENCE et de CONVERSION, nous retrouvons, comme en Avent, les ornements violets, la suppression du *Gloria* et des *Alleluia*, des fleurs et de l'orgue.

Mais l'élément particulier de la liturgie de ce jour, c'est l'IMPOSITION DES CENDRES sur le front des fidèles.

*"Souviens-toi que tu es poussière, et que tu retourneras en poussière"* : voilà de quoi rabattre notre orgueil, en nous rappelant la sentence de mort que nous devons subir par suite du péché.

Recevoir les cendres, c'est nous reconnaître pécheurs et implorer le pardon et la miséricorde de Dieu, qui ne manque jamais à ceux qui s'humilient du fond de leur cœur.

C'est surtout nous engager à nous détourner de tout mal pour vivre désormais de la vie nouvelle des enfants de Dieu, nous tourner vers Lui avec CONFIANCE et Lui soumettre toute notre vie : *"Convertissez-vous et croyez à l'Évangile"*.

*Seigneur, Tu aimes tout ce qui existe et Tu n'as de répulsion pour aucune de tes œuvres.*

*Tu fermes les yeux sur les péchés des hommes : Tu les invites à la pénitence*

*et Tu leur pardonnes, car Tu es le Seigneur notre Dieu.* (Sg 11, 23-26) (antienne d'ouverture de ce jour)

Rien ne nous préparera mieux à entrer généreusement dans ce Carême, que de méditer l'ensemble des textes de cette messe du Mercredi des Cendres, de nous en imprégner.

## APPROFONDISSEMENT

- Se couvrir de cendres : un geste ancestral

Ce geste nous vient de la tradition juive, et fut repris ensuite dès la primitive Eglise.

### Un signe de pénitence

Dans l'Ancien Testament, se couvrir la tête de cendres, revêtir un sac et jeûner sont les signes habituels de pénitence. Ils expriment le *repentir*, comme le firent les habitants de Ninive : *pour éviter le châtement promis par Dieu, ils firent pénitence sous la cendre et le cilice\** (Jon 3, 6). Ils ont ainsi obtenu d'être épargnés de la destruction dont Dieu les avait menacés.

Par ce signe, l'homme pécheur implore le pardon de Dieu et prend la résolution de convertir son cœur pour aimer Dieu et son prochain.

### Un signe d'humilité

C'est aussi un signe d'humilité de l'homme qui *reconnaît son néant devant Dieu*. Trois exemples :

- **Abraham** intercède pour les quelques justes pouvant rester dans les villes coupables (Sodome et Gomorrhe) :

*Voilà que j'ai osé parler au Seigneur, moi qui ne suis que cendre et poussière. (Gn 18, 27)*

- **Judith**, avant de partir pour sa redoutable mission (couper la tête du général Holopherne), implore de Dieu une protection particulière :

*Elle entra dans son oratoire et, revêtue d'un cilice, la tête couverte de cendre, elle se prosterna devant le Seigneur et l'invoqua dans sa prière... (Jdt 9, 1)*

- La reine **Esther**, de la même façon, pour sauver son peuple de la destruction dont il était menacé,

*quitte ses vêtements somptueux pour prendre des vêtements de détresse et de deuil, se couvre les cheveux de cendre et pendant trois jours supplie le Seigneur dans la prière et le jeûne. (Est 14, 1)*

## Un désir de conversion

*"Convertissez-vous et croyez à l'Évangile".*

En ce jour d'entrée en Carême, l'invitation à se convertir complète nécessairement l'attitude de pénitence et d'humilité : pour obtenir le pardon de Dieu, il ne suffit pas de regretter le mal qu'on a fait, il faut surtout quitter sa mauvaise voie et se retourner de tout son cœur vers Dieu.

C'est cette démarche que la liturgie traduit par l'imposition des Cendres.

Réservé au Moyen Âge aux pécheurs publics, l'Église, ensuite, a étendu ce geste à l'ensemble des fidèles, pour concrétiser leur véritable désir de conversion.

- Les Cendres sont un "sacramental"

Les sacramentaux sont des signes sacrés, institués par l'Église, dont le but est de préparer les hommes à recevoir le fruit des sacrements, et de sanctifier les différentes circonstances de la vie.

(CEC 1677)

Le fait de recevoir les Cendres avec foi nous obtient les GRACES ACTUELLES qui nous aideront à vivre le Carême dans l'esprit de ce temps liturgique : pénitence, conversion du cœur, approfondissement de notre union à Dieu par la soumission à sa volonté.

» SUR LES SACRAMENTAUX : une partie du livre leur est spécialement consacrée.

## AVEC NOS ENFANTS

Le fait de nous préparer par la méditation des textes liturgiques du missel nous permettra ensuite d'en faire vivre nos enfants : on peut lire l'un ou l'autre passage à la prière du soir, au besoin en adaptant le texte pour que les enfants le comprennent bien.

N'hésitons pas à les emmener à cette cérémonie de l'imposition des cendres, même les plus petits, en leur expliquant auparavant (dès qu'ils sont en âge de le comprendre) la signification de ce rite.

Il sera bon de le mettre en relation avec l'enseignement sur le PECHÉ ORIGINAL et SES CONSÉQUENCES : pour eux comme pour nous, l'importance de ce mercredi des Cendres est surtout de nous introduire à la longue période du carême à laquelle nous devons les préparer.



## PRIERES POUR LE MERCREDI DES CENDRES

### Bénédictio des cendres

Seigneur notre Dieu, Toi qui aimes pardonner à ceux qui s'humilient et veulent réparer leurs torts, prête l'oreille à nos prières.

En ta bonté, répands sur tes serviteurs qui vont recevoir les cendres la grâce de ta bénédiction. Par leur fidélité à ce temps de pénitence, qu'ils parviennent avec une âme purifiée à la célébration de la Pâques de ton Fils, Notre Seigneur Jésus Christ, Lui qui vit et règne avec Toi, dans l'unité du Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. Amen.

Ou bien :

Seigneur notre Dieu, Toi qui ne veux pas la mort du pécheur, mais sa conversion, dans ta bonté, exauce notre prière : bénis les cendres dont nous serons marqués, nous qui venons de la terre et devons retourner à la terre.

En nous appliquant à observer le Carême, puissions-nous obtenir le pardon de nos péchés et vivre de la vie nouvelle à l'image de ton Fils ressuscité, Notre Seigneur Jésus Christ, qui vit et règne avec Toi, dans l'unité du Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. Amen.

### Écoutons l'appel de saint Paul

Au nom du Christ, nous vous le demandons, laissez-vous réconcilier avec Dieu... Ne laissez pas passer sans effet la grâce de Dieu... C'est maintenant le moment favorable, c'est maintenant le jour du salut. (2 Co 5, 20 - 6, 1-2. 2<sup>ème</sup> lecture)

### Reconnaître ma faiblesse

Viens à notre secours, Dieu notre Sauveur, pour l'honneur de ton Nom, délivre-nous. efface nos péchés, à cause de ton Nom. (Ps 78, 9)

Aie pitié de moi, Seigneur, car je suis sans force : guéris-moi. Reviens, Seigneur, et délivre mon âme (du mal), sauve-moi à cause de ta miséricorde. (Ps 6, 3 5)

Fais-nous revenir à Toi, Seigneur, jamais plus nous n'irons loin de Toi : fais-nous revenir, et nous serons sauvés. (Ps 79, 19-20. acclamation d'évangile)

## Demandons à Dieu de nous guider sur le chemin de la pénitence

Seigneur, Tu aimes tout ce qui existe et Tu ne repousses aucune de tes œuvres :  
Tu fermes les yeux sur les péchés des hommes pour les amener à la pénitence  
et Tu leur pardonnes, car Tu es le Seigneur notre Dieu. (Sg 11, 24-26 Antienne d'ouverture)

Accorde-nous, Seigneur, de savoir commencer par une journée de jeûne  
notre entraînement au combat spirituel :  
que nos privations nous rendent plus forts pour lutter contre l'esprit du mal.  
*(oraison de ce jour)*

Nous Te supplions, Seigneur, de nous inspirer des actes de pénitence et de charité  
qui nous détournent de nous-mêmes, afin que, purifiés de nos fautes,  
nous puissions mieux nous unir à la Passion de ton Fils, Notre Seigneur Jésus Christ,  
qui vit et règne avec Toi, dans l'unité du Saint-Esprit, pour les siècles des siècles. Amen.  
*(Prière sur les offrandes)*

...Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant, Tu veux, par notre jeûne et nos privations,  
réprimer nos penchants mauvais, élever nos esprits, nous donner la force et enfin la récompense,  
par le Christ, notre Seigneur. *(préface)*

## Prière de contrition : regretter mes péchés et demander pardon

Pitié pour moi, Seigneur, dans ta bonté.  
Dans ta grande miséricorde, efface mon péché.

Lave-moi tout entier de ma faute,  
Purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.

Contre Toi, Toi seul, j'ai péché ;  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Détourne ton visage de mes péchés, Seigneur,  
efface toutes mes méchancetés.

Ô Dieu, crée en moi un cœur pur  
et mets en moi un esprit droit.

Ne me rejette pas loin de ta face,  
et ne me retire pas ton Esprit Saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé  
et soutiens-moi par un esprit généreux. *(Ps 50, 1-6, 11-14)*