



## LA PURETÉ

*Heureux les cœurs purs : ils verront Dieu ! (Mt 5,8)*

La pureté est la disposition d'âme requise pour pouvoir s'approcher du sacré, du mystère divin. Elle est d'abord pureté du cœur. Mais, du fait que l'homme est composé d'une âme et d'un corps, elle nécessite également la pureté du corps.

*Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous, que vous avez reçu de Dieu, et que vous n'êtes plus à vous-mêmes ? Car vous avez été rachetés à grand prix. Glorifiez donc Dieu dans vos corps (1 Co 6,19-20).*

Voilà pourquoi nous aurons à cœur de donner à nos enfants, dès les toutes premières années, ce souci de garder intacte cette pureté qui fait de nous des enfants de Dieu. Mais on ne peut conserver ce trésor précieux qu'à condition de mettre Dieu à la première place dans notre vie.

Bienheureux les cœurs purs, car ils verront Dieu (Mt 5, 8). Les "cœurs purs" désignent ceux qui ont accordé leur intelligence et leur volonté aux exigences de la sainteté de Dieu, principalement en trois domaines : la charité, la chasteté ou rectitude sexuelle, l'amour de la vérité et l'orthodoxie de la foi. Il existe un lien entre la pureté du cœur, du corps et de la foi. (CEC 2518)

### Les difficultés qu'on rencontre

Dans le monde où nous vivons, dominé par le matérialisme et la sensualité, nous ne parviendrons pas à notre but sans y mettre le prix, à savoir : marcher résolument à contre courant, sans nous laisser entraîner dans les débordements des païens qui nous entourent. Ils vivent comme si Dieu n'existait pas, ridiculisant la pureté et cherchant à la détruire.

Nous avons fait un autre choix de vie, où il nous est demandé de garder une grande exigence de comportement : on ne se tient pas n'importe comment, par respect pour la Présence divine qui nous habite

*La volonté de Dieu, c'est que vous viviez dans la sainteté, en évitant l'impureté ; que chacun de vous sache garder son corps dans la sainteté et le respect, sans se laisser emporter par la passion, comme font les païens qui ne connaissent pas Dieu. (...) En effet, Dieu ne nous a pas appelés à l'impureté, mais à la sainteté (1 Th 4,3-5. 7).*

Marcher à contre-courant n'est jamais facile ! Faut-il ajouter que cela ne peut se faire qu'avec prudence et beaucoup de discrétion. Ligne de crête difficile entre raideur et laxisme.

Ayons pour objectif de toujours rester positif : la pureté, pourquoi ? Il faut pouvoir donner les raisons de notre amour de la pureté, de notre exigence à la maintenir très haut dans notre vie.

### Pourquoi cette exigence ?

Pour comprendre les raisons de cette attitude (qu'on peut prendre pour de la rigueur), il faut relire Genèse 3,7-11. C'est après avoir péché qu'Adam et Ève s'aperçoivent de leur nudité :

*Alors leurs yeux s'ouvrirent et ils connurent qu'ils étaient nus ; ils cousirent des feuilles de figuier et se firent des pagnes. Ils entendirent le pas de Yahvé Dieu qui se promenait dans le jardin à la brise du soir et l'homme et la femme se cachèrent devant Yahvé Dieu parmi les arbres du jardin...*

*Dieu appela l'homme : "Où es-tu ?*

*– J'ai entendu ton pas dans le jardin, répondit l'homme, j'ai eu peur parce que je suis nu et je me suis caché.*

*Et qui t'a appris que tu étais nu ? Tu as donc mangé de l'arbre dont je t'avais défendu de manger ?*

Première manifestation du désordre que le péché introduit dans l'harmonie de la création, ce récit montre bien la relation entre l'état de pécheur, où nous nous trouvons maintenant, et la nécessité de "couvrir sa nudité".

Une précision importante : le corps n'est pas en soi mauvais, il a été voulu par Dieu qui l'a créé ainsi, il est même très beau. Mais, depuis le péché originel, il devient facilement un objet de tentation, de désir déréglé : c'est pour éviter ce risque qu'il faut désormais "respecter son corps" en le couvrant.

### Dans la pratique, que faire ? La vigilance...

#### **Le respect de son corps**

Cela commence déjà avec le tout petit, à l'heure de la toilette. C'est une règle établie dans la maison : personne (ni enfant, ni parent) ne se promène tout nu dans les couloirs, on se rhabille aussitôt après le bain.

C'est un "pli" facile à donner au premier enfant, qui se transmettra ensuite sans difficulté aux suivants. C'est la première manière d'apprendre à respecter son corps.

Là où le problème devient délicat, c'est dans les piscines ou sur les plages... On voit trop souvent de fâcheux contre-exemples en ce domaine : sous prétexte de bronzage, on se croit autorisé à toutes les libertés. Et ce ne sont pas seulement les tout-petits qu'on laisse tout nus (même, parfois, dans les meilleures familles...), certaines femmes donnent aussi un exemple regrettable.

Vivre en chrétien, c'est accepter de marcher à contre-courant : ne laissons pas nos enfants, même les plus petits, sans un slip ou un petit maillot de bain.

Cela s'applique encore aux tenues vestimentaires : ayons le souci de garder des tenues "décentes", ce qui impose souvent de s'affranchir de la tyrannie de la mode qui pousse au "trop haut en bas, et trop bas en haut" !

### Les images

Après le respect de leur corps, il faudra aussi former nos enfants à se garder de tant de sollicitations visuelles provocantes ou troublantes : images, catalogues de modes, affiches, films, vidéos, sans parler d'internet : attention notamment aux téléphones portables qu'ils ont souvent sur eux et où, en quelques clics, on tombe sur le pire des pires ! Le problème se pose beaucoup plus tôt qu'on ne pourrait croire, du fait de l'impact très fort du X sur les ados et même les enfants.

Pour ceux qui resteraient sceptiques, voici un témoignage du Père Gillet :

Il faut que les mamans sachent, au sujet des garçons, à quel point la sensualité les menace et peut les blesser, et cela dès leur première enfance.

Le Père Gillet cite alors l'histoire du petit Michaël, âgé de 2 ans ½ :

Vous le croiriez insensible à cet âge aux images à peine indécentes que l'on trouve dans les pages de publicité d'un catalogue de tricots ? Hé bien, non ! Ce qui l'arrête dans cette publication, ce qui le charme, ce qu'il regarde avec une réelle complaisance, à la stupéfaction de sa maman, c'est l'image d'une femme déshabillée. Que faire ? La maman hésite, puis se résout à lui dire : "Tu as vu, Michaël, cette dame-là. Elle est bête. On ne se promène pas comme ça". Tout à fait d'accord avec sa maman, le petit Michaël déchire l'image avec elle et la met à la poubelle.

Cette anecdote montre à quel point la pureté peut être fragile. Le mieux, alors, est de faire du "positif" : apprenons à nos enfants, encore petits, à simplement détourner leur regard de ces images de mauvais goût ("ce n'est pas beau !"), pour le porter sur autre chose : la beauté d'un arbre, d'une fleur, d'un bébé dans sa poussette... Mais de notre côté, soyons prudents ! Ne laissons pas traîner le catalogue de vente par correspondance...

## Les mots, les musiques

Attention aux conversations d'adultes qui peuvent choquer de jeunes oreilles.

De notre côté, restons attentifs aux conversations d'enfants : c'est parfois un jeu de dire des gros mots... et ce n'est pas innocent, car cela ternit la fraîcheur de leur âme.

Quant aux musiques modernes, que dire de ces rythmes saccadés, trépidants, qui excitent, qui énervent, aux paroles dont certaines vont jusqu'au satanisme ?

## Avec les petits amis

Il est conseillé de garder un œil (et une oreille) sur leurs jeux, surtout s'ils disparaissent dans un coin et qu'on ne les entend plus... Et si notre enfant est invité pour quelques jours chez un ami ou un cousin, s'assurer qu'ils aient chacun un lit séparé : trop de garçons ont fait mille bêtises en dormant ensemble dans un grand lit... Mieux vaut un matelas par terre s'il n'y a pas de lit disponible.

## Pour garder cette pureté, un combat à mener

Tant que les enfants sont petits, ils sont sous la responsabilité des parents, dont ils dépendent. Mais en grandissant, c'est par eux-mêmes qu'ils devront ensuite se gouverner, s'attacher à éviter tout ce qui peut altérer leur pureté. Cela ne peut se faire sans renoncer à certains gestes, tenues, regards qui tentent : lutte difficile qu'ils auront à soutenir jour après jour.

Dans cette lutte, il ne faut pas rester seul. Nous savons que nous pouvons compter sur le secours de la grâce de Dieu :

- ▶ par la prière : implorons tout particulièrement Marie, la toute pure, et l'Esprit Saint.
- ▶ par les sacrements (confession et communion),
- ▶ par les conseils d'un ami prêtre ou d'un confesseur, à qui l'on peut confier ses difficultés,
- ▶ et dans des actes de pénitence : par exemple, se priver volontairement de quelque chose qu'on aime.

Si Dieu voit notre volonté de Lui rester fidèles, Il nous donnera assurément toutes les forces dont nous avons besoin pour résister aux tentations.

## Comment expliquer aux enfants ce qu'est la pureté ?

Si je pense que Dieu est présent en moi, depuis mon Baptême, par l'état de grâce, je dois veiller à faire de mon corps une demeure (une habitation) digne de Lui, de sa Lumière, de sa Beauté. Puisque je suis fait à son image, je dois être le reflet, le "miroir" de Dieu. C'est cela, la Pureté.

Voilà pourquoi il faut respecter son corps, sans se laisser aller à de mauvais gestes, de mauvaises manières, de vilaines paroles que Dieu n'aime pas, ni salir nos yeux par de mauvais films, de mauvais livres, de mauvaises images qui troublent notre âme et nous éloignent de Dieu : toutes les choses que Maman ne voudrait pas que je voie, ces choses qui me font du mal au fond de moi et que je n'ose pas avouer.

S'il m'est arrivé, sans le vouloir, qu'une de ces choses ait troublé mon âme, ou - ce qui serait plus grave - si je les ai recherchées, il faut en parler simplement au confesseur : il me posera des questions pour m'aider à dire ce qui m'embarrasse.

L'important est de garder précieusement mon âme claire comme un lac de montagne : de même que l'eau du lac reflète le soleil, qu'ainsi mon âme soit toujours le reflet de Dieu.

---