



ANNÉE A – FÊTE DU SACRÉ-CŒUR - Évangile (Mt 11, 25-30)

**JE SUIS DOUX ET HUMBLE DE CŒUR**





## ANNÉE A – FÊTE DU SACRÉ-CŒUR - Évangile (Mt 11, 25-30)

### JE SUIS DOUX ET HUMBLE DE CŒUR

*En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits.*

*Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance.*

*Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler.*

*Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos.*

*Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme.*

*Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »*

#### Faire remarquer sur le dessin...

Jésus, avec un regard d'une profonde bonté, le visage entouré d'une auréole de lumière, montre à une religieuse (sainte Marguerite-Marie) son Cœur ouvert, blessé, surmonté d'une croix et entouré de la couronne d'épines, puis, au-delà, de rayons de lumière pour montrer tout l'Amour qui émane de Lui.

De son Cœur jaillit un grand courant d'amour qui pénètre le cœur de sa confidente.

En dehors de l'encadré, la phrase "Voici ce Cœur qui a tant aimé les hommes", résume la fête de ce jour.

---

#### **Idées/force sur lesquelles vous appuyer. À développer selon l'auditoire.**

#### **Vérités à transmettre**

*"Voici ce Cœur qui a tant aimé les hommes..."*

La fête du Sacré-Cœur nous fait honorer tout particulièrement l'amour miséricordieux infini de Jésus : Il a donné sa vie pour nous, Il nous a TOUT donné, jusqu'à laisser transpercer son Cœur après sa mort (Jn 19, 34).

Ce Cœur ouvert de Jésus est le signe de l'Amour de Dieu pour tous les hommes.

Il est aussi la source de tous les sacrements qui nous font vivre en enfants de Dieu :

- l'Eau annonce le Baptême (qui nous purifie et nous communique la vie divine), et le sacrement de la réconciliation (qui nous purifie de nos péchés commis après le baptême, et nous fortifie pour rester dans l'amour de Dieu),
- le Sang annonce l'Eucharistie où Jésus se donne Lui-même en nourriture pour nos âmes.
- tous les sacrements proviennent de l'Amour divin, pour nous fortifier dans tous nos états de vie.

Dans ce Cœur, nous pouvons donc toujours puiser pour recevoir toutes les forces dont nous avons besoin.



## Attitudes d'âme à faire partager

Désir d'arriver jusqu'à la Vie éternelle, en suivant Jésus, sans perdre de vue le vrai but de notre vie.

Confiance en Lui.

Prière de demande pour Lui rester toujours fidèle, même dans les difficultés.

## Pour prier

*Dieu, qui as envoyé ton Fils pour nous sauver et pour faire de nous tes enfants d'adoption, regarde avec bonté ceux que tu aimes comme un Père ;  
puisque nous croyons au Christ, accorde-nous la vraie liberté et la vie éternelle.  
(Prière d'ouverture)*

*Seigneur notre Dieu, dans l'admirable échange du sacrifice eucharistique,  
Tu nous fais participer à ta propre nature divine : puisque nous avons la  
connaissance de ta vérité,  
accorde-nous de lui être fidèles par toute notre vie. (Prière sur les offrandes)*

---