



ANNÉE A – FÊTE DU SAINT SACREMENT - Évangile (Jn 6, 51-58)

**"CELUI QUI MANGE DE CE PAIN
VIVRA ÉTERNELLEMENT "**





ANNÉE A – FÊTE DU SAINT SACREMENT - Évangile (Jn 6, 51-58)

"CELUI QUI MANGE DE CE PAIN VIVRA ÉTERNELLEMENT "

« Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. »

Les Juifs se querellaient entre eux : « Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? »

Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous.

Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour.

En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson.

Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi je demeure en lui.

De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi.

Tel est le pain qui est descendu du ciel : il n'est pas comme celui que vos pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

Faire remarquer sur le dessin...

- Une grande hostie, entourée de lumière, et un calice sont le signe de Jésus présent dans l'Eucharistie.
- Sur l'hostie est représenté Jésus, les bras grands ouverts, montrant son Cœur transpercé, entouré d'épines et surmonté d'une croix. On peut voir aussi les plaies des mains et des pieds.

Idées/force sur lesquelles vous appuyer. À développer selon l'auditoire.

Vérités à transmettre

RÉELLE

Jésus est réellement présent dans l'Eucharistie, sous l'apparence du pain et du vin. Il y est présent tout entier, avec son Corps, son Sang, son Âme et sa Divinité. La Présence réelle de Jésus dans l'Eucharistie est une vérité fondamentale : c'est là le "Cœur de l'Église".



L'Eucharistie est à la fois un SACRIFICE (sa mort sur la Croix) et un SACREMENT (la nourriture de nos âmes).

»» UN SACREMENT

Jésus veut rester avec nous pour être la nourriture de notre âme, lui donner les forces dont elle a besoin et ainsi la préparer à la vie du Ciel. Il est "le Pain vivant... le Pain de la Vie éternelle" (Jn 6, 51).

»» UN SACRIFICE

C'est par amour que Jésus se donne ainsi à nous : ce don total va se réaliser le Vendredi saint par son sacrifice sur la Croix, sacrifice qui se perpétue à chaque messe, jour après jour, jusqu'à la fin du monde.

Attitudes d'âme à faire partager

- Adorer Jésus présent dans la Sainte Eucharistie : à la messe (à la consécration), ou au tabernacle (petite lampe rouge allumée).
- Bien se préparer avant de communier (demander pardon pour mes péchés, penser à son sacrifice sur la Croix).
- Après, faire une bonne action de grâces.
- Venir souvent Lui rendre visite au tabernacle, Lui dire tout notre amour. Le remercier de s'être ainsi donné à nous.
- Prier pour tous ceux qui ignorent Jésus ou qui Le refusent

Pour prier

Celui qui mange de ce Pain aura la Vie éternelle. (Jn 6, 51-52)

Ma chair est vraiment une nourriture, et mon sang est vraiment une boisson : celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en Moi et Moi en lui. (Jn 6, 56-57)

Je Vous adore avec amour, ô Dieu caché,
réellement présent sous ces apparences du pain et du vin.
À vous mon cœur se soumet tout entier. (...)

Ô Jésus, maintenant, je ne Vous vois qu'à travers un voile.
Mais de tout mon cœur, je Vous demande qu'un jour,
je Vous voie face à face, et que je goûte ce bonheur
de Vous contempler dans toute votre gloire. Amen.

(version simplifiée, pour les enfants, de l'Adoro Te)

»» Vendredi prochain : fête du Sacré-Cœur
